

9 pași pentru spălarea corectă a mâinilor

1 Udă bine mâinile
cu apă.



2 Aduagă săpun.



3 Freacă puternic mâinile,
una de cealaltă,
pentru a face
spumă.



4 Freacă spatele palmei
viguros cu cealaltă
mână.



5 Obligatoriu spală
mâinile între
degete.



6 Freacă energic podul
palmei cu degetele
împreunate ale
celeilalte mâini.



7 Freacă bine degetul
mare și încheietura
palmei.



8 Freacă bine spatele
degetelor de palma
celeilalte mîini.



9 Clătește bine mâinile
și apoi usucă-le bine.



Spală mâinile corect !