

7 pași pentru dezinfectarea corectă a mâinilor

1 Preia dezinfectant.



2 Freacă palmele de 5 ori.



3 Freacă palma dreaptă peste spatele celei stângi de cel puțin 5 ori.
Apoi invers tot de 5 ori.



4 Freacă mâinile, împreună, palmă peste palmă, cu degetele întrepătrunse, de 5 ori.



5 Freacă spatele degetelor, cu pumnul strâns, de palma opusă, de 5 ori.



6 Prinde degetul mare de la mâna dreaptă cu mâna stângă și freacă-le împreună de 5 ori.
Apoi invers tot de 5 ori.



7 Freacă degetele mâinii drepte de palma mâinii stângi de 5 ori.
Apoi invers tot de 5 ori.



Dezinfectează mâinile corect !